



2010年2月23日

iPhoneアプリケーション『あたりずむ』配信開始

株式会社ファインドゲート総合研究所（東京都中央区、代表取締役社長 松居栄一）は、2010年2月23日より、iPhoneアプリケーション『あたりずむ』の提供を開始致します。

『あたりずむ』は、毎日の「気分」を記録して振り返ることにより自分のメンタルリズムをつかむツールです。日常生活は「気分」によって大きく左右されています。気分がいいときは何をしてもうまく行くような気がしますし、気分がのらないときは時間だけが経って行き、気がついたら一日終わっていたなんてことがあると思います。同じ行動をしているのに、気分が良いときと悪いときでは、どうしてこんなに結果が異なるのだらうと思ったことは誰しもあるはずです。行動は気分によって大きく左右されているのです。

『あたりずむ』は、その毎日を左右する「気分」を記録して自分自身の心の動きを見つめるツールです。「気分」は日常生活において自分の内面や様々な周辺環境からの影響で抱く感情で、無意識に訪れて去って行くこともあるため意識的に把握することは以外と難しいものです。そのため、無意識のうちに「気分」に起伏が生じてその結果が思いもよらない行動につながって反省することになるわけです。

『あたりずむ』は、この感情の起伏を分類して記録して振り返ることにより、自分自身の「気分」のリズムを把握し、うまく物事が進みそうなとき、または物事があまりよく進まくなるときの「気分」の動きから、次の行動へ向けた注意点の「あたり」をつけることをサポートするツールです。

今後は、記録したデータの分析機能や可視化機能、より継続的に自身を管理できる機能の追加を検討しており、社会活動における日常生活を強力にサポートできるツールとしてバージョンアップを予定しております。

ファインドゲート総合研究所は、事業開発支援を中心に企業の様々な新規事業の立ち上げや企業内における問題点解消をサポートしております。それらの活動のなかで人材は企業活性化のエネルギーと認識しており、人材育成は企業躍進の為の企業内イノベーションと位置付けております。ファインドゲート総合研究所は、事業開発支援というリアルな現場で得た経験をもとに人材育成に関する様々なツールを開発し、より一層社会に役立つ環境を提供して参ります。

■『あたりずむ』の特徴

1. メンタルリズムの把握

そのときの「気分」の分類とコメントを記録することができ、一覧で表示できます。一覧表示リストから「気分」の起伏を把握でき、次の行動へ向けた注意点の「あたり」をつけられます。

2. メンタルフィードバック

「気分」の可視化により過去の気持ちの反省ができます。後で振り返ったときにその内容に納得できたら、「納得」ボタンでチェックをつけられます。

3. 習慣化プロセストレーニング

iPhone環境による隙間時間を有効活用でき、Twitterへの情報共有も容易に出来るため、継続的な記録モデルの実現をサポートします。

■主な機能

- ・最近の気持ち一覧表示（見えるメンタルリズム）
- ・気持ちの記録（気持ちレベル分類：極上・上々・普通・散々・最悪）
- ・気持ちの振り返り（納得ボタンでフィードバック）
- ・Twitterへの気持ち送信（気持ちの共有）

■ サービス概要

サービス名：あたりずむ

サービス提供開始日：2010年2月23日

カテゴリ：ライフスタイル/ビジネス

提供料金：無料

URL：あたりずむ：<http://www.findgate.co.jp/services.html>

■ 本サービスに関するお問い合わせ

経営企画室

お問い合わせフォームよりご連絡ください。

URL：株式会社ファインドゲート総合研究所：<http://www.findgate.co.jp/>

以上